



HAZARD MANUAL LIFTING

MENGANGKAT
 beban yang terlalu berat

MELETAKKAN
 beban terlalu tinggi

MENGANGKAT
 beban terlalu lama dan jauh



BEBAN
 yang diangkat terlalu besar atau sukar dipegang

BEBAN
 yang diangkat tidak stabil

MENCAPAI
 beban yang terlalu jauh

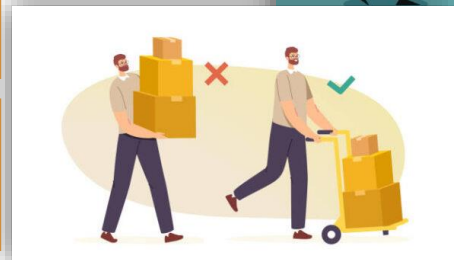
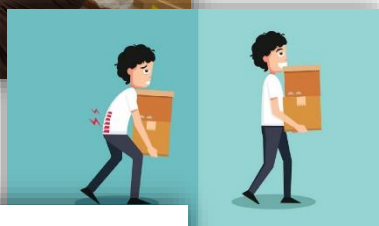
SAFE LIFTING:
MANUAL LIFTING

LANGKAH KAWALAN KESELAMATAN

PASTIKAN
 posisi badan ketika mengangkat dalam keadaan yang stabil

PASTIKAN
 beban yang dibawa berada berdekatan dengan pinggang

ELAKKAN
 memusingkan badan untuk mengambil beban



JANGAN
 mengangkat beban melebihi kemampuan

JIKA
 perlu memperbaiki posisi beban, letakkan dahulu beban tersebut

RANCANG
 sebelum mengangkat beban

PENCAPAIAN ZERO KEMALANGAN LTI

SYARIKAT	JANUARY	HINGGA AKHIR BULAN TERAKHIR	TERKUMPUL
AIMS-GLOBAL GROUP	110,212		3,391,079
MSET GROUP	35,872		1,236,838



PERBINCANGAN HALA TUJU POLIS BANTUAN AIMS-GLOBAL
2023 BERSAMA JPJJK IPK TERENGGANU
2 JANUARI 2023



ONE TO ONE SAFETY LIFTING AWARENESS TO EMPLOYEE
MSETGB
15 JANUARI 2023



ISPS AWARENESS WITH SECURITY
16 JANUARI 2023



DISCUSSION WITH MARDEPT PORT KLANG
18 JANUARI 2023



CHEMICAL EXPOSURE MONITORING BY ALLIED CHEMIST
MSETGB
19 JANUARI 2023



MSETSC JKKP MEETING Q4 2022
24 JANUARI 2023



CONGRATULATIONS

MONTHLY BEST UCUA AWARD



BEST ONSHORE

MOHAMAD SOLEHUDIN YUSOF
(AGMA)



OPPO F11 Pro - @yktazally

BEST OFFSHORE

BOSUN ALIF
(AA1)

